

Aïe !

MES GENCIVES SAIGNENT



Pourquoi ?

Le saignement des gencives est souvent le premier signe d'une inflammation. Cela s'appelle **la gingivite**.

La gencive devient rouge, elle est enflée, sensible et saigne facilement, par exemple lors du brossage des dents.

Le réflexe que l'on pourrait avoir serait d'arrêter de brosser pour éviter de saigner.

Bien au contraire, la solution est de se forcer à brosser les dents, surtout le long des gencives et ce malgré le saignement.

En moins d'une semaine la gencive sera guérie.

Voyons pourquoi >

Aïe !

MES GENCIVES SAIGNENT



Pourquoi ?

Le saignement des gencives est souvent le premier signe d'une inflammation. Cela s'appelle **la gingivite**.

La gencive devient rouge, elle est enflée, sensible et saigne facilement, par exemple lors du brossage des dents.

Le réflexe que l'on pourrait avoir serait d'arrêter de brosser pour éviter de saigner.

Bien au contraire, la solution est de se forcer à brosser les dents, surtout le long des gencives et ce malgré le saignement.

En moins d'une semaine la gencive sera guérie.

Voyons pourquoi >

Aïe !

MES GENCIVES SAIGNENT



Pourquoi ?

Le saignement des gencives est souvent le premier signe d'une inflammation. Cela s'appelle **la gingivite**.

La gencive devient rouge, elle est enflée, sensible et saigne facilement, par exemple lors du brossage des dents.

Le réflexe que l'on pourrait avoir serait d'arrêter de brosser pour éviter de saigner.

Bien au contraire, la solution est de se forcer à brosser les dents, surtout le long des gencives et ce malgré le saignement.

En moins d'une semaine la gencive sera guérie.

Voyons pourquoi >

Quelle est la cause de la gingivite ?

Des bactéries présentes dans la bouche se fixent sur les dents, se multiplient et forment une couche : c'est la **plaque dentaire**. Si elle n'est pas éliminée par le brossage, les bactéries finissent par attaquer la gencive.

La plaque dentaire peut aussi durcir : c'est le tartre, que seul le dentiste pourra éliminer.

Les problèmes de gencive proviennent donc des bactéries qu'on laisse s'accumuler.



Gencive saine



Plaque dentaire
> gingivite + tartre

et si je ne fais rien ?

L'inflammation s'installe et la gingivite peut évoluer en parodontite : c'est le déchaussement des dents. Elles se mettent à bouger, et ...

La solution : la prévention

Le **brossage** méthodique et suffisamment long reste la meilleure prévention des maladies des gencives. Il est intéressant de compléter le brossage régulier par l'utilisation de **fil dentaire**. Les brossettes peuvent être recommandées dans certains cas, par exemple si l'on porte un appareil orthodontique.

Une visite tous les 6 mois chez votre dentiste permettra à celui-ci de contrôler vos gencives, de vous conseiller et d'évaluer si un détartrage est nécessaire.

Les visites et les soins des gencives font l'objet d'un remboursement. Demandez conseil à votre dentiste.

Souriez.be

éd. resp.: M. Deurisse - fondation pour la santé dentaire - ou. de fré.191, 1180 bruxelles / Ver 01 Sept 2012 / Illu.: benjamin ropson

Quelle est la cause de la gingivite ?

Des bactéries présentes dans la bouche se fixent sur les dents, se multiplient et forment une couche : c'est la **plaque dentaire**. Si elle n'est pas éliminée par le brossage, les bactéries finissent par attaquer la gencive.

La plaque dentaire peut aussi durcir : c'est le tartre, que seul le dentiste pourra éliminer.

Les problèmes de gencive proviennent donc des bactéries qu'on laisse s'accumuler.



Gencive saine



Plaque dentaire
> gingivite + tartre

et si je ne fais rien ?

L'inflammation s'installe et la gingivite peut évoluer en parodontite : c'est le déchaussement des dents. Elles se mettent à bouger, et ...

La solution : la prévention

Le **brossage** méthodique et suffisamment long reste la meilleure prévention des maladies des gencives. Il est intéressant de compléter le brossage régulier par l'utilisation de **fil dentaire**. Les brossettes peuvent être recommandées dans certains cas, par exemple si l'on porte un appareil orthodontique.

Une visite tous les 6 mois chez votre dentiste permettra à celui-ci de contrôler vos gencives, de vous conseiller et d'évaluer si un détartrage est nécessaire.

Les visites et les soins des gencives font l'objet d'un remboursement. Demandez conseil à votre dentiste.

Souriez.be

éd. resp.: M. Deurisse - fondation pour la santé dentaire - ou. de fré.191, 1180 bruxelles / Ver 01 Sept 2012 / Illu.: benjamin ropson

Quelle est la cause de la gingivite ?

Des bactéries présentes dans la bouche se fixent sur les dents, se multiplient et forment une couche : c'est la **plaque dentaire**. Si elle n'est pas éliminée par le brossage, les bactéries finissent par attaquer la gencive.

La plaque dentaire peut aussi durcir : c'est le tartre, que seul le dentiste pourra éliminer.

Les problèmes de gencive proviennent donc des bactéries qu'on laisse s'accumuler.



Gencive saine



Plaque dentaire
> gingivite + tartre

et si je ne fais rien ?

L'inflammation s'installe et la gingivite peut évoluer en parodontite : c'est le déchaussement des dents. Elles se mettent à bouger, et ...

La solution : la prévention

Le **brossage** méthodique et suffisamment long reste la meilleure prévention des maladies des gencives. Il est intéressant de compléter le brossage régulier par l'utilisation de **fil dentaire**. Les brossettes peuvent être recommandées dans certains cas, par exemple si l'on porte un appareil orthodontique.

Une visite tous les 6 mois chez votre dentiste permettra à celui-ci de contrôler vos gencives, de vous conseiller et d'évaluer si un détartrage est nécessaire.

Les visites et les soins des gencives font l'objet d'un remboursement. Demandez conseil à votre dentiste.

Souriez.be

éd. resp.: M. Deurisse - fondation pour la santé dentaire - ou. de fré.191, 1180 bruxelles / Ver 01 Sept 2012 / Illu.: benjamin ropson