

## LES 'PETITS JUS'... CE N'EST PAS DE L'EAU!



### Le saviez-vous?

- › Les sodas, les boissons énergisantes et les jus de fruits sont très acides. Cette acidité va fragiliser et détruire petit à petit l'émail des dents. On parle alors d'érosion dentaire.
- › Les jus, même 'naturels' (100 % pur jus), contiennent aussi beaucoup de sucre. Un fruit à croquer ou à presser est bien meilleur pour la santé.

**La seule boisson essentielle est L'EAU.**  
C'est **LA** boisson de l'école.  
C'est **LA** boisson de tous les jours.

Réservez donc les limonades, grenadines et autres berlingots de jus pour les jours de fête.

Souriez.be

## LES 'PETITS JUS'... CE N'EST PAS DE L'EAU!



### Le saviez-vous?

- › Les sodas, les boissons énergisantes et les jus de fruits sont très acides. Cette acidité va fragiliser et détruire petit à petit l'émail des dents. On parle alors d'érosion dentaire.
- › Les jus, même 'naturels' (100 % pur jus), contiennent aussi beaucoup de sucre. Un fruit à croquer ou à presser est bien meilleur pour la santé.

**La seule boisson essentielle est L'EAU.**  
C'est **LA** boisson de l'école.  
C'est **LA** boisson de tous les jours.

Réservez donc les limonades, grenadines et autres berlingots de jus pour les jours de fête.

Souriez.be

## LES 'PETITS JUS'... CE N'EST PAS DE L'EAU!



### Le saviez-vous?

- › Les sodas, les boissons énergisantes et les jus de fruits sont très acides. Cette acidité va fragiliser et détruire petit à petit l'émail des dents. On parle alors d'érosion dentaire.
- › Les jus, même 'naturels' (100 % pur jus), contiennent aussi beaucoup de sucre. Un fruit à croquer ou à presser est bien meilleur pour la santé.

**La seule boisson essentielle est L'EAU.**  
C'est **LA** boisson de l'école.  
C'est **LA** boisson de tous les jours.

Réservez donc les limonades, grenadines et autres berlingots de jus pour les jours de fête.

Souriez.be



**NON !**  
aux sucreries entre  
les repas. Mes dents  
doivent aussi  
se reposer.



**NON !**  
aux sucreries entre  
les repas. Mes dents  
doivent aussi  
se reposer.



**NON !**  
aux sucreries entre  
les repas. Mes dents  
doivent aussi  
se reposer.

Le dentiste  
est l'ami de mon  
sourire. Je le  
vois au moins  
**2 X / AN.**



Le dentiste  
est l'ami de mon  
sourire. Je le  
vois au moins  
**2 X / AN.**



Le dentiste  
est l'ami de mon  
sourire. Je le  
vois au moins  
**2 X / AN.**



Chaque fois que  
je me brosse  
les dents, je prends  
mon temps :  
**3 MINUTES**



Chaque fois que  
je me brosse  
les dents, je prends  
mon temps :  
**3 MINUTES**



Chaque fois que  
je me brosse  
les dents, je prends  
mon temps :  
**3 MINUTES**

ÉLÈSE - FONDATION POUR LA SANTÉ DENTAIRE - 100, RUE DE PRÉ 191, 1180 BRUXELLES / VER 20 SEPTEMBRE 2010 ILLUSTRATION: BENJAMIN ROPSON

ÉLÈSE - FONDATION POUR LA SANTÉ DENTAIRE - 100, RUE DE PRÉ 191, 1180 BRUXELLES / VER 20 SEPTEMBRE 2010 ILLUSTRATION: BENJAMIN ROPSON

ÉLÈSE - FONDATION POUR LA SANTÉ DENTAIRE - 100, RUE DE PRÉ 191, 1180 BRUXELLES / VER 20 SEPTEMBRE 2010 ILLUSTRATION: BENJAMIN ROPSON