

▪ Défi  
sourire  
**6**  
▪ 8-10 ans

# Mes dents, c'est mon sourire. Et, quand je souris, le monde rit.



▪ **Défi lancé**  
Quand je souris, le monde rit!

▪ **Description du défi**

Durant une semaine, la classe expérimente la fonction apaisante et communicative du sourire, et le plaisir de sourire à belles dents. Le sourire est un signe de bien-être. C'est aussi une façon positive de communiquer.

▪ **Socles de compétences**

p. 9 - Compétences transversales • attitudes relationnelles • se connaître • prendre confiance • se prendre en charge.

▪ **Matériel**

- déguisements
- maquillages
- peintures
- pastels secs
- magazines

▪ **Déroulement**

1. L'enseignant(e) propose aux élèves de "représenter" différentes mimiques du visage. Lesquelles sont les plus agréables, les plus désagréables? Sur base de photos prises en classe ou apportées, les élèves reproduisent deux extrêmes: un visage sans sourire, et un autre qui rit ("à belles dents").

Les élèves peuvent aussi se mettre deux par deux et chacun fait un croquis du partenaire. Le visage souriant est retravaillé en grand: un simple contour au trait pour l'ensemble du visage, et un sourire travaillé, lui, de la façon la plus détaillée possible par le biais d'une grande palette de couleurs. Si l'on part de photos, il peut être intéressant de faire reproduire le dessin par l'élève en lui présentant la photo à l'envers. On échange ensuite le dessin avec un partenaire, qui complétera le dessin du visage avec une autre technique.



2. Des activités d'art dramatique peuvent être mises en place: les élèves doivent illustrer par le jeu d'acteur les nuances de rires et de sourires: rire jaune, rire aux éclats, rire à gorge déployée, avoir un sourire pétillant, avoir le rire facile... Une "légende de la naissance du rire" peut être imaginée et mise en scène.



Si vous avez encore des questions au sujet de la santé dentaire, vous pouvez contacter des spécialistes en médecine dentaire à l'adresse suivante:

Fondation pour la Santé Dentaire  
Avenue de Fré, 191,  
1180 Bruxelles

ou à:  
[info@sourirepourtous.be](mailto:info@sourirepourtous.be)

