



■ Socles de compétences

p.9 - Compétences transversales • attitudes relationnelles
• se connaître • prendre confiance • faire preuve de curiosité intellectuelle •

■ Activité

Faire venir un dentiste en classe et lui poser des questions sur son métier.

Entretien avec un dentiste: La santé dentaire... à l'école?

Pour vous, enseignant(e)s, nous avons rencontré le dentiste Michel Devriese, coordinateur de la Fondation pour la Santé Dentaire. Il répond à quelques questions.

- **Sourire pour Tous:** Pourquoi porter une attention particulière à la santé bucco-dentaire à l'école primaire?
- **Le dentiste:** En 1983, seuls 4 enfants sur 100, atteignaient 12 ans sans carie. Aujourd'hui, plus de 50% des enfants atteignent cet âge sans carie. C'est déjà beaucoup mieux mais on peut encore faire plus. Car les enfants d'aujourd'hui qui ont déjà des caries les traîneront toute leur vie. En effet, ce sont des dents définitives qui sont cariées. La première dent définitive pousse vers 6 ans, la dernière (hormis les dents de sagesse) pousse vers 12 ans. C'est dire si l'avenir bucco-dentaire d'un enfant se joue durant son passage à l'école primaire!
- **Sourire pour Tous:** Quel message de santé donner à l'école?
- **Le dentiste:** L'école est un lieu d'apprentissage de la vie, de ses règles. Aujourd'hui l'éducation à la santé s'inscrit naturellement dans les programmes des cours. Mais il faut allier la pratique à la théorie. L'enfant passe la moitié de sa journée à l'école et la garderie. Sa santé dentaire dépend du déroulement de sa journée en termes d'alimentation et de brossage.
- **Sourire pour tous:** Comment prendre de bonnes habitudes alimentaires à l'école?
- **Le dentiste:** En mangeant varié, en n'oubliant pas les fruits. Il ne faut pas boire de boissons sucrées entre les repas. Ne pas grignoter entre les repas.

Un enfant a aujourd'hui tendance à prendre 5 repas par jours (3 repas, 10h et goûter). La collation de 10h n'est pas toujours utile si le petit déjeuner est équilibré et pas trop sucré. Mais près d'un tiers des enfants ne déjeunent pas et se ruent sur des biscuits et autres snacks et sodas à 10 heures. Ceci, parfois tous les jours. Pire, les enfants remettent cela au goûter.

- **Sourire pour Tous:** Est-il si simple de se brosser les dents à l'école?
- **Le dentiste:** Beaucoup diront qu'il n'est pas facile de se brosser les dents à l'école. Et on pourrait ajouter: ni de se laver les mains, ni d'aller aux toilettes dans des conditions propices d'hygiène et de tranquillité. Voilà matière à réflexion au 21^e siècle. L'infrastructure n'y est pas? Et si vous en parliez à la direction, le Pouvoir Organisateur, les parents. Il y a certainement une solution envisageable. Réfléchissez-y ensemble.
- **Sourire pour Tous:** Cela signifie-t-il que le brossage à l'école doit être quotidien?
- **Le dentiste:** Ce serait idéal, évidemment. Mais savez-vous qu'un seul brossage par semaine, brossage très bien fait, est déjà plus qu'utile pour garder des dents saines? Et si "ce" brossage était le brossage que vous organiseriez dans votre classe, une fois par semaine, pendant 3 minutes, au son d'une musique entraînante? Quelques bassines, quelques verres d'eau, pas besoin de dentifrice. Que de quenottes sauvées chez tant d'enfants! Formidable, non? Et ce brossage-là serait vraiment important pour les enfants qui "manquent de chances".